

Perwakilan Seluruh UPT Pemasyarakatan Se Nusakambangan Cilacap Berkumpul dalam Pelatihan Kempo

Rizal Afif Kurniawan. - CILACAP.GO.WEB.ID

Dec 1, 2023 - 19:10



CILACAP, INFO_PAS - Perwakilan dari Lapas Karanganyar aktif mengikuti pelatihan kempo bersama dengan perwakilan dari lapas-lapas lain di sekitar Nusakambangan Cilacap. Kegiatan pelatihan ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam seni bela diri kempo, pada hari Kamis

(30/11/2023).

Pelaksanaan acara ini berlangsung di Aula Lapas Cilacap. Kalapas Karanganyar juga hadir pada sesi latihan kemarin.

Pelatihan kempo ini diadakan sebagai bagian dari upaya pengembangan sumber daya manusia di lingkungan lapas, melibatkan perwakilan dari berbagai lapas di wilayah Nusakambangan dan Cilacap. Peserta pelatihan berasal dari petugas keamanan dan petugas pelaksana lapas.

Kegiatan dimulai dengan pemaparan dasar-dasar teknik kempo oleh pelatih ahli di bidangnya. Para peserta diajak untuk memahami prinsip-prinsip dasar dan gerakan-gerakan kempo yang efektif dalam situasi bela diri. Selain itu, mereka juga diberikan pemahaman tentang etika dan filosofi di balik seni bela diri ini.

Setelah pemaparan teori, peserta pelatihan kemudian aktif terlibat dalam sesi latihan praktik. Mereka diajak untuk mempraktikkan gerakan-gerakan kempo yang telah dipelajari, sehingga dapat mengasah keterampilan dan kepekaan mereka dalam mengaplikasikannya.

Partisipasi aktif perwakilan Lapas Karanganyar dalam pelatihan kempo ini diharapkan dapat menjadi modal tambahan dalam meningkatkan kemampuan bela diri dan kemandirian pribadi, serta memperkuat sinergi antarlapas dalam menjalankan tugas masing-masing.