

## Pemasyarakatan Sehat, Dokter LP Pasir Putih Laksanakan Penyuluhan PHBS Peringati HBP ke-60

ANJAR WAHYU KUSUMA - CILACAP.GO.WEB.ID

Apr 17, 2024 - 11:31



*Pemasyarakatan Sehat, Dokter LP Pasir Putih Laksanakan Penyuluhan PHBS Peringati HBP ke-60*

Cilacap-INFO\_PAS. Kalapas Pasir Putih Kemenkumham Jateng, Enjat Lukmanul Hakim gelar kegiatan Pemasyarakatan Sehat Dalam Rangka Memperingati Hari

Bakti Pemasarakatan Ke-60 Tahun 2024, Dokter Lapas Pasir Putih laksanakan penyuluhan PHBS, kegiatan penyuluhan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat merupakan perilaku kesehatan yang dilakukan karena kesadaran pribadi sehingga keluarga dan seluruh anggotanya mampu menolong diri sendiri pada bidang kesehatan serta memiliki peran aktif dalam aktivitas masyarakat termasuk di tempat kerja sangat perlu diterapkan PHBS untuk menunjang peningkatan kesehatan Narapidana dan Petugas, Rabu(17/04).

Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada dasarnya merupakan sebuah upaya untuk menularkan pengalaman mengenai perilaku hidup sehat melalui individu, kelompok ataupun masyarakat luas dengan jalur – jalur komunikasi sebagai media berbagi informasi. Ada berbagai informasi yang dapat dibagikan seperti materi edukasi guna menambah pengetahuan serta meningkatkan sikap dan perilaku terkait cara hidup yang bersih dan sehat.

PHBS adalah sebuah rekayasa sosial yang bertujuan menjadikan sebanyak mungkin anggota masyarakat sebagai agen perubahan agar mampu meningkatkan kualitas perilaku sehari – hari dengan tujuan hidup bersih dan sehat.

Dokter Lapas Pasir Putih, dr.Maskur menjelaskan mengenai langkah – langkah berupa edukasi melalui Penyuluhan dengan tujuan kemampuan mengenal dan tahu masalah kesehatan yang ada di sekitar, terutama pada tingkatan rumah tangga dan tempat kerja sebagai awal untuk memperbaiki pola dan gaya hidup agar lebih sehat.

Tujuan utama dari gerakan PHBS adalah meningkatkan kualitas kesehatan melalui proses penyadartahuan yang menjadi awal dari kontribusi individu – individu dalam menjalani perilaku kehidupan sehari – hari yang bersih dan sehat. Manfaat PHBS yang paling utama adalah terciptanya masyarakat yang sadar kesehatan dan memiliki bekal pengetahuan dan kesadaran untuk menjalani perilaku hidup yang menjaga kebersihan dan memenuhi standar kesehatan.

Beberapa Tatanan PHBS yaitu Tatanan PHBS melibatkan beberapa elemen yang merupakan bagian dari tempat beraktivitas dalam kehidupan sehari – hari. Berikut ini 5 tatanan PHBS yang dapat menjadi simpul – simpul untuk memulai proses penyadartahuan tentang perilaku hidup bersih sehat yaitu PHBS di Rumah tangga, PHBS di Sekolah, PHBS di Tempat kerja, PHBS di Sarana kesehatan ,PHBS di Tempat umum.

PHBS di Tempat kerja adalah kegiatan untuk memberdayakan para pekerja agar tahu dan mau untuk melakukan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat dan berperan dalam menciptakan tempat kerja yang sehat. manfaat PHBS di tempat kerja yaitu para pekerja mampu meningkatkan kesehatannya dan tidak mudah sakit, meningkatkan produktivitas kerja dan meningkatkan citra tempat kerja yang positif.

Secara rutin Kalapas Pasir Putih, Enjat Lukmanul Hakim telah mengintruksikan tentang pentingnya kegiatan PHBS yaitu dengan cara petugas dan PPNPN melaksanakan kegiatan kebersihan pada lingkungan kamar hunian WBP dan area Kantor Lapas Pasir Putih. /aj